



# 我對痛苦的生活見證

Rita Lo

**本堂**的天主教開放日是一個提供一些不同形式的節目給予外教朋友去接觸天主教的一個聚會。今年八月，其中一晚的主題是「命運符號——痛苦」。主辦的兄弟姐妹趁我參加當晚的義工，便叫我分享一些自己生命中的體驗。

回憶七年前，在一偶然的機會下，我發現自己患上肺癌；幸而發現得早，做了手術，割了一葉肺。那年是我移居溫哥華的第二年。康復後，讀了一個護理課程，考得了證書，很順利的在醫院裏找到一份工作。直到三年前，肺癌復發，當時已經到了末期，兩邊肺已經「花」了。醫生告訴我，這次不可以動手術，也不可以用電療，只有試用化療。於是便接受了幾個月的化療，有一段時間，病情是受到控制。可是在兩年前，病情再度惡化，那時咳得很辛苦，因為兩邊肺曾經開過刀，咳得多，便容易挫到手術的舊傷痕，那時連呼吸也痛，那種痛就好像身體內臟被撕裂一樣。當時癌細胞已經蔓延到支氣管，每當接觸到較強烈的空氣時，便會咳得很厲害；因為不夠氣，故此行小小斜路也十分吃力，還記得行家裡的十四級樓梯，也需時幾分鐘。在那時，我開始慢慢訓練自己要接受這一切，因為我知道，這就是生命，在生命裡是有成敗得失，有悲歡離合，更加有生老病死，而最重要就是在我生命裡有耶穌基督與我同行。當時，自己知道時日無多，醫生告訴我，最多只有三至六個月壽命；於是我唯有準備好自己的身後事，連墓地、棺木也準備好，還有到時要穿的衣服，鞋襪等也告訴給家人。那時，我的精神體力只可以做到自己的日常起居，例如：擦牙、洗面、如廁。當有點精神，還可以看書，祈禱等。當時看到一本書，裡面有一段講及聖經福音的反省。（若望福音第十一章十七至四十四節）這段福音記載了耶穌復生拉匝祿。對我來說，這是一個非常震撼的奇蹟。耶穌是很愛惜拉匝祿和他的兩個姊妹，瑪爾大和瑪利亞，他們三個都是耶穌的好朋友，拉匝祿死了幾天後，耶穌與他的兩個姊妹來到他的墓前，記得耶穌在顯奇蹟前，叫人「挪開這塊石

頭」，那塊堵塞著墓穴的石頭；當時，瑪爾大有點疑惑，她說：「已經臭了，已有四天了；」耶穌再給她說：「如果你信，就會看到天主的光榮。」於是他們便挪開那塊石頭，後來，耶穌大聲叫「拉匝祿，出來罷。」而拉匝祿果然真的從墳墓裡走了出來。我要告訴大家，「這塊石頭」就是我的問題所在，這本書提醒了我，如果我要耶穌在我身上行奇蹟，首先我要做一些東西，就是要挪開那塊石頭。那麼，為我來說，我要怎樣做才是挪開那塊石頭呢？我想了很久，終於給我反省到自己一些東西，那就是：我不再執著某些東西，不再將某些事情耿耿於懷，不再憂慮可以活到幾多歲，而是要更積極地多做運動，多做自我按摩（因為按摩可以止痛），要珍惜眼前人，要珍惜現有的一刻，要珍惜主耶穌與我同行的時刻；因為耶穌要與我一齊創造奇蹟，首先是要我挪走那塊石頭，然後祂才可以在我身上行奇蹟。

去年一月，醫生提議我試一種新藥，所謂新藥即市面上尚未有售，而是有一間藥廠，要找一些自願做「白老鼠」的末期病人做試驗，這些試驗是有風險的，因為可能會有許多副作用，甚至死亡。後來，我答應一試，於是由去年一月直至到今天，我都是試著這種藥。感謝天主，到現時為止，沒有什麼副作用在我身上出現，反而我的呼吸暢通了，這經驗告訴我，平時我們暢順的呼吸是得來不易，也不是必然的。現在我的肺癌不可以說痊癒，離痊癒還差很遠，但是已經受到控制，我可以做到日常一般家務了。十分感謝天主，現在我向大家講的，並非想說這種藥多有效，而是我要告訴大家，耶穌才是我的靈丹，是祂將我的心靈釋放了，因為祂承諾過我，只要我信，肯每日去挪走那塊石頭，祂就會給我看到天主的光榮。我也深信，生命終會有終結的一天，所以，我要好好珍惜活著的每一刻，我要接受耶穌在我生命裡面，與祂一起同行，那麼，我便不枉此生了。總括來說，是耶穌藉著祂的言行，告訴我，我的「痛苦」只不過是促成我對生命的另一種體驗，而這種體驗使我整個人轉變過來。最後，我很衷心的告訴大家，耶穌真是很Powerful 啊！願一切榮耀歸於天主。