

七月一日

上午十時許在機場接了關俊棠神父，便直車到威士拿雪山渡假村。關神父雖然坐了十多小時飛機，一臉倦容，但他不忘瀏覽沿途秀麗的湖光山色。遠山峻嶺，還留下片片白雪，來迎接這從遠方來的朋友，給他一點兒清涼。

約下午四時，溫哥華十二對夫婦和兩位女士，還有五對來自西雅圖的夫婦安全抵達，來參加這個「更豐盛的人生：生命定向」的夫婦營。

是日適逢加拿大國慶日，又是香港回歸紀念日。一位太太很有心思，帶來一個小圓型插座，分別插上加拿大、香港、中國、美國和澳洲的國旗，代表了參加者是來自不同的國家，而以加拿大國歌開始工作坊，更是一個很特別的感受。

晚上活動高潮是夫婦合作繪畫。很多夫婦結婚多年，從未嘗一起發揮想像和創造的喜悅。而在共同繪製和公開分享時，彼此都體會了當願意開放自己，接受別人祝福時，婚姻生活會邁進新的意境。

七月二日

這天是首瞻禮六，關神父以恭敬耶穌聖心感恩祭開始是日活動。在彌撒中，關神父提到在現今社會，最令天主傷心的，是人們不願意信賴祂的慈愛，不願意回歸天父。猶如父母看見子女不願意相信他們的寬容和接納，傷透了他們的心。所以我們要特別學習耶穌的智慧和慈悲，提昇愛的質素，在生活中增強被愛與愛人能力。

中午，我們到彩虹公園的「愛提湖」野餐。在寧靜大自然中，欣賞時晴時雨，群山環抱，湖水如鏡，倒影山巒蒼翠。偶爾有一隻小帆經過，劃出一道浪痕；而一木一景一物中，



都體會了上主臨在的奧妙化工。

我們都劃一地穿上一件白底紅字，特別以關神父的金句：「你愛我嗎？我決心愛你。」設計的T恤。在大合照時，開心的人加上美麗的風景，構成了一幅漂亮的圖畫。

七月三日

整個上午是進入「生存、生活和生命有甚麼意義和價值？人為追尋甚麼而活？怎樣活得更豐盛？」更深層心靈反省的時刻。

下午另一個活動高潮，是夫婦互相以色彩為對方繪面。大家回復天真活潑的孩童一面，盡情在對方臉上畫上瑰麗色彩的圖畫。在分享環節中，聽到每個人對伴侶的形容描述和祝福；看到每個人臉上燦爛的笑容和甜蜜，整個空間都洋溢著溫馨和幸福。

七月四日

大清早大家到著名的「迷失湖」作「醒覺」漫步。「迷失湖」是一個小湖，環湖一周只有一點六公里。湖畔青松參天，和煦金黃的陽光，落在叢林的一角，展現了深淺不一的層次和顏色，翠綠的湖水倒影了藍天白雲和蒼綠秀麗的常青松。我們在微風中完全陶醉於上主的慈愛和祝福，內心充滿祥和與感恩；天人合一的感受再次滌淨人心，呼吸新的生命氣息。

七十二小時的靈修假期結束前，以感恩祭帶出高峰。而最大的感恩，是參加夫婦在這幾天，都積極投入了過程而互動改變。眼淚、歡笑、傷痛、祝福、掙扎、逾越，不斷觸動人心深處，鼓舞人活出有情有愛的美善真諦。而夫婦們認識到要愛一個人，家庭便要成為一處流奶流蜜的福地，是人一生不斷的修行功課。

