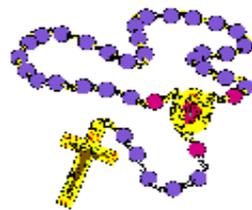


何必唸經



赤子

「我信的是現代化的宗教，唸經這麼費時失事的事情，還是留給一般家庭主婦去唸吧，何必唸經！」這是一位較為年長的男教友所說的一段話。很可惜他尚未體驗到唸經的樂趣，和在唸經時所享受的那分安詳、和諧、舒服的平安感和與神接觸的喜悅。其實只要他肯謙遜一點，獨自（或最好和妻子一同）嘗試慢慢地唸一兩遍天主經、聖母經和光榮頌，閉目沉思一下經文的意義，這花不了幾分鐘的時間去細味品嚐唸經的味道。藉著聖神的化功，很可能改變他對唸經的觀念。如果能夠和妻子或家人一起誦唸，在口誦、耳聽、心想和配合手牽手的動作下，去默想經文的每一個字，就更容易激發聖神的臨在，產生美妙的效果。

「我唸經常常很容易分心。」一位辦修和聖事的老神父說：「我每次聽教友告罪時說這句話，我會告訴他（或她）我也一樣會分心。感謝天主，我和你也有唸經的習慣。」分心是必然的事，好像我們駕駛汽車一樣，不可能一直不停地駛往目的地。你要不時地停下來的。最重要的是我們停了車以後，要繼續行車，最終可到達目的地。分心一會兒不是不可以再專心嗎？舉例說，在唸玫瑰經時，我們如果能夠專心默想玫瑰經的二十個奧跡和留意每篇經文的含義就更能減少分心的機會。但因篇幅所限，本文不會討論玫瑰經的奧跡，只分享唸玫瑰經的各篇經文的意義。

唸經是祈禱方法之一，因經文的精簡、深入淺出地表達出人對神的敬拜和祈求，實在比我們個人所能構思出來的字句都高明得多。而且普及性和概括性也很廣大。只要加上每個人自己的意向就已經是很完美的祈禱了。

玫瑰經所用的經文共有七篇，每篇都有其獨特的意義和不同的默想資料。能夠透徹地明瞭各篇經

文的含意，可以減少分心的機會，又能加強我們祈禱和神修的功效。讓我們大家一同嘗試理解和分析一下各篇經文的神髓吧。

（一）十字聖號經：「因父，及子，及聖神之名。亞孟。」這簡短的經文是信德的中心，愛德的標記，望德的泉源。配合我們以莊重的行動，用手劃十字聖號，以紀念耶穌基督的十字架祭獻，就成為我們聖教會的一個特有的記號了。

（二）信經（以宗徒信經為例）：除了每主日教友在感恩祭一同公開宣認信仰時，我們用較為詳盡的尼西亞信經外，平常我們都可用簡短一些的宗徒信經來重溫我們的信仰核心。聖母瑪利亞最關心人類靈魂的得救（包括現世和去世的靈魂）。她在上世紀三百多次的顯現，特別是在花地瑪顯現時，她都教我們特別幫助煉獄中無助的煉靈。這些煉靈也有我們的祖先。有些煉靈沒有機會認識天主父，天地萬物的創造者和祂的聖子，我們的主耶穌基督。他們無法獲得直接的救恩。他們的靈魂極需要我們的幫助（諸聖的相通）才可升天，回歸聖父懷中。他們需要的是我們的補贖、克己和代禱。特別是在我們唸信經時將這寶貴的信德，藉著聖母的轉求送給他們。他們有了信德便可得救了。同時我們也不要忘記世上還有百分之七十以上的兄弟姐妹們尚未接受基督的救恩。我們亦應常唸信經去為他們祈禱，使他們早日回歸父家。

（三）天主經：我們都知道這經文是耶穌親自教門徒怎樣向天父祈禱，所以又稱為主禱文。這是一篇很全面性的禱詞，概括了神、人、和神人間的關係。只有人而天主的耶穌基督才可以創作出這麼完美的禱詞。一句我們的天父，已經使人類聖化了，人神共融了；甚至人與人之間的關係也因此而成為在基督內的兄弟姐妹，天父的兒女；把神人間的關係變為一家親。我們有這分光榮嗎？藉著耶穌基督，我們有。

跟著以下是七個祈求。前三個是為神的光榮而祈禱，也是耶穌降臨世上為了光榮聖父而來的使命。在他還未完成救贖工程前，他和我們一樣也要向聖父祈禱，幫助他能達成使命。結果他成功了；而我們還要繼續作同樣的祈求，因為很多心硬的人仍未歸依天主的緣故。第四個祈求是為我們現世生活所需的食糧。第五是求寬恕我們的罪過，條件是我們也要寬恕他人。第六祈求是堅固我們的心志，在受誘惑時，免陷罪惡深淵。最後的一個祈求是為免受天災人禍，免遭凶險。同時也是為求得善終，不致帶罪瘁死。最後四個祈求都是為我們（即全人類）的肉身和靈魂的平安而求的。所以每次我們唸天主經時，應當抱著宏觀的心情和超聖的思想去為自己和世人的靈魂的得救而熱心祈禱，不要辜負了耶穌的教誨。

（四）聖母經：經文的上半部是天使加俾額爾奉天主之命向聖母報喜的祝賀詞：「萬福！充滿恩寵的瑪利亞，上主與妳同在！」（歡樂吧！妳是特選始胎無染原罪，一生白潔無瑕，自始至終，無時無刻都是活在主的愛內）。「在女人中妳是蒙祝福的。」（當原祖違命後，上主對女人說：「我要增加你懷孕的苦楚，在痛苦中生子，你要依戀你的丈夫，也要受他的管轄。」（創三章十六節），聖母是唯一的一個女人蒙主的祝福而免受原罪禍害。由此可見聖母是卒世童貞的貞女。）「你的胎兒也是蒙祝福的。」（聖婦依撒伯爾對聖母說的話。）

經文的下半部是我們請求聖母代禱的禱詞。教會揀選了聖母為全人類的中保。我們每次唸聖母經，就是把我們的生命交托給天上的慈母，托她轉求天主使我們獲得善終的洪恩。

聖母是幫助耶穌救人靈的最有力助手。如果主耶穌是人靈得救的道路，那麼聖母便是道路上的明燈。她引導我們走這道路，不致迷失方向，誤入歧途。

（五）聖三光榮經：這經文總共是廿五個字，主耶穌在世上生活了三十二年，最後慘死在十字架上，可以說是窮一生之力，都是為了滿全經文的首六個字。聖若望福音（十二章廿八節）記載：主耶穌說：「父

啊！光榮 的名吧！」當時有聲音來自天上：「我已光榮了我的名，我還要光榮。」我們除了要光榮聖父外，還要光榮聖子耶穌，光榮聖神。我想一般教友都知道怎麼榮主愛人的；但最重要一點是不要犯罪。罪是唯一破壞天主和我們親密的關係。所以光榮聖三的方法就是我們要終生努力免犯罪惡。天主是永存的，所以過去的人，現在的人和將來世世代代的人都要負起顯揚聖父的名字，感謝聖子的救恩和傳揚聖神的慈愛的使命。我們今生要榮主愛人，來生也一樣要這麼做，因為我們的生命是永恆的。

（六）花地瑪聖母禱詞：這是聖母教牧童們誦唸的禱詞，聖教會特別放在玫瑰經內，要求對世人以悔改、補贖、克己和祈禱去解救現世人的罪過，教會的安定和煉獄中的靈魂。煉靈是包括了耶穌降生前的人靈和從未有機會認識耶穌而去世的人靈。它們都是無助而又無法自救的孤魂；也就是經文所講的「特別需要耶穌憐憫的靈魂」。為增主榮；為救人靈，聖母極需要我們獻神花給她。她以諸聖相通功去滿全天主的公義，以她的德行加上世人的神花便可達到救靈的目的。你願意拯救你歷代祖先的靈魂嗎？令他們安息主懷嗎？今天就開始熱心唸經吧！你的賞報是豐厚的。

（七）又聖母經：這篇經文是讚美聖母的德行並祈求聖母的眷顧。坦誠地寫出人生旅途的艱苦，三仇的凶險，極需依靠聖母的代禱以獲得救恩的目的。真是字字珠璣，詞藻優美，真情洋溢，感情豐富，表達出遊子盼母之情；唸起來又似孩兒喚母聲，哀怨動人，感人肺腑。那首配上拉丁文的又聖母經歌曲，更能激發起我們對聖母愛慕之心。

每篇經文之後，我們都以「亞孟」兩字來回應。這兩字是表達一個祈求、一個願望、一個感恩和一分信德的意向。不要忘記大聲唸「亞孟」來表示你的真誠愛主心。

在結束本文前，我也要點題。讀過本文，你有沒有「我何以必須要唸經」的觀念存在心頭呢？

