



聖體年是教會為鼓勵信友在指定的一年期間內加倍熱心恭敬聖體聖事，從而獲得更多的恩寵。為達這目的，我們應當更深入地去了解聖體聖事的奧蹟。

**聖體年的欽定** 可敬的上任教宗若望保祿二世辛勤地為教會服務了廿六年多直至鞠躬盡瘁，息勞歸主。在他任內最後一年前欽定了二零零四年九月至零五年十月為教會聖體年。恰似主耶穌在世生活了卅三年，祂在完成救贖工程的前夕建立了聖體聖事。這是巧合嗎？還是天父有意向世人啟示祂的聖子耶穌基督親自建立的聖體聖事是天主聖父最悅納的敬禮；是指示聖教會尊崇聖體為七件聖事之一；是耶穌滿全自己的許諾 祂要和我們天天在一起；是要世人銘記聖體聖事是天主和世人訂立的一個新而永久的愛的盟約呢？教宗去世後，不單只全球十一億的信徒哀傷地一同追悼這位忠信的僕人 伯多祿的承繼者；世界各國，不論國籍和種族，不同宗教信仰的人士都一致為這位愛主、愛人的現代偉人的逝世而惋惜。教宗有限的人生和歲月，都隨他的逝世而成過去；但無限仁慈、永恆不朽的天主卻繼續不斷地發揮祂對世人的慈愛，不離不棄地藉著聖體聖事滋養世人的靈魂。

**聖經內記載有關聖體聖事的章節** 「．．．你們拿去吃罷，這是我的身體．．．這是我的血，新約的血，為大眾傾流，以赦免罪過．．．。」（瑪26:26-28，谷14:22-24，路22:19-20，格前11:23-25。）我們確信聖體聖事是耶穌親自建立的。祂要我們一定要吃、要飲，且告訴我們聖體聖事是一個新而永久的盟約，祂以人的形格和天主的身份為神和人之間立了一個以愛為中心的盟約。

人子的血肉是信友的生命之糧（若6:26-59）耶穌再次證明聖體聖事是依聖父的旨意而建立的。雖然世人不易接納，但卻是救恩的核心。每天早上到聖堂參與彌撒，恭領聖體的老人家們，或者不甚了解，但卻絕對信賴耶穌，他們是最有福的。

「你們住在我內，我也住在你們內．．．你們彼此相愛．．．你們就是我的朋友．．．」（若15:1-17）我領聖體是走入耶穌內；你領聖體是你也走進耶穌的體內。每個信友領受聖體都共融在耶穌體內，這就是COMMUNION最高的境界。聖經的話語印證了耶穌真正的臨在聖體聖事內。祂還要我們勤領聖體，鞏固我們的信德。問題是我們有實行耶穌

的命令：「彼此相愛，傳揚福音」嗎？

**聖體年頒布全大赦法令** 聖教會的聖赦法院在聖體年頒布了法令：在聖體年內信徒透過朝拜聖體或參與崇拜聖體行動又或恭領聖體，辦妥當的修和聖事，棄絕罪惡，和為教宗的意向祈禱，即符合一般的獲全大赦要求，便可獲罪罰的赦免。若我們本著為了自己爭取全大赦而做這神功，那未免太狹義了。我們應謹記教會的教誨；諸聖可以相通功。我們應本著大公的精神，慷慨地把全大赦獻給待援的煉靈及歷代先靈，使他們早登天國，享見天主聖容的恩典。請毋忘煉獄中有無數無助的靈魂，他們不能立功自救，其中有不少是我們共同的祖先和遠親。耶穌和聖母都十分盼望我們立這些救靈善功。聖母在花地瑪教導三位小牧童唸的經文：「求你把眾人的靈魂，特別是那些需要你憐憫的靈魂，領到天國裡去。」那些特別需要憐憫的靈魂不就是煉獄中沒有人認識的無助靈魂嗎？趁聖體年還未過去，加倍修德立功，以高尚的意向，協助耶穌和聖母的救靈愛火、光榮聖父、拯救煉靈。而最終你也少不了這份恩寵的。



了聖父，因為聖父為得「人」的得救，藉耶穌戰勝背叛祂的撒旦而獲得光榮。人啊！你是多麼的珍貴，你要愛惜你的不朽的形體靈魂。聖體和聖血（麵餅和葡萄酒），也是靠「人」的勞力而造成的。梵二後，聖教會早已把所有的平信徒作為教會的基礎，以救人靈為工作的目標。

**聖體聖事是耶穌為我們建立的盟約** 舊約記載天主和人一直都以盟約來維繫著神和人間的關係，而每次建立的盟約都因為人的軟弱而被破壞了。主耶穌的來臨，祂親自體驗到人性弱點，於是以自己的肉體作為全燔祭，以寶血作為贖罪祭，使人不會因罪過而毀了盟約。一個以愛為中心的新而永久的盟約便無懈可擊地與世常存。這是聖體聖事的精粹所在，亦是最神聖的一面。這盟約使耶穌的救贖工程變為一座牢不可破的城牆，對罪惡而言是一把無堅不入鋒利的寶劍，也是使驕傲的撒旦不得不俯首臣服的武器。耶穌是以死亡贏取的，而聖父也因此而獲得無尚的光榮。耶穌亦以復活和升天來結束整個救贖工程。

每次我們在彌撒中領受聖體時，我們同時也進入耶穌的身體內，這是相向的效果。聖保祿宗徒說過，除了犯罪，甚麼也不能使我們與主分離。我們既活在主耶穌的身體內，那麼我們也應同時與耶穌結合一起獻給聖父；奉獻我們的生活，不論苦與樂，都一

一獻給聖父。藉著基督使我們的思想與行為得到聖化。並在愛主愛人的原則下，我們不但能與別人和睦相處，更可以把平安帶到人間。這樣我們不是可以平安地走我們在世的旅途嗎？聖體聖事使我們與主同生共死，帶領我們戰勝



死亡，充滿信心，將來快快樂樂地到達天鄉。現在我們懷著希望，期待主耶穌的再來。

基督聖體聖血是永生的神糧，是得救的保證，我們讚美你，感謝你！