

苦 難 (一)

如何令我們生活中最大的惡魔變成最大的喜悅

Paul Lee 譯

苦難是人生中最大的問題。我們必須經歷苦難。當中或許是一點點的悲傷，或是偶爾發生在我們身上的極大苦痛。我現在與各讀者分享如何避免當中絕大部份的苦難、如何減輕全部苦痛及如何從各種面對的苦難中得著最大的價值。

苦難令人難於應付。首先，最大的原因是我們從未接受有關苦難的意義。其次，我們不知如何去面對它。最後，我們不明白苦難帶來的無限價值。這都是由於老師們疏忽了相關課題的教導。

一些人對苦難的抵受能力使人驚歎。可是，部份人士卻因小困難而忐忑不安。最簡單的原因是：一些人學習了如何面對苦難，而另一些卻沒有任何這方面的知識。

苦難並非惡魔，這只是我們的想法

首先，苦難並非罪魔那麼簡單。沒有人受苦可與天主的獨生子耶穌相比擬、或與祂蒙祝福的母親、或與眾聖人聖女相比擬。每種苦難都是來自天主。它可能表面是來自偶然、或來自意外、或來自其他的人。但在現實中，苦難是來自天主。沒有祂的意願或准許，什麼事都不能發生；沒有祂的許可，連一根頭髮也不會掉在地上。

為何天主容許我們受苦？簡單地說，祂邀請我們分擔祂小部份的苦難。因天主的許可，苦難得以偶然地發生，或自其他人而來。

基督的每個行動都給予我們學習的機會。祂生命上最大的行動就是祂的苦難。這就成了學習中最重要的一課。它教導我們同樣地必須受苦。

天主在苦難中為我們飽受了各種極至的苦楚。我們怎能一方面表示愛祂，另一方面卻拒絕接受少許的苦痛。

苦難是我們生活中的金塊

其次，如果我們接受天主分施的苦難，並與祂的苦難結合作奉獻，我們將得著最大的獎賞。為愛主的原故，五分鐘的苦難比年復年的歡樂愉悅更具價值。諸聖人們告訴我們，如果我們靜心忍耐著苦難，我們必得著殉道者的冠冕。

再者，忍受苦難帶給我們內心的優美。經歷苦痛的人，他們往往是最具魅力的人。

如果我們清晰了解這些事實，我們苦難的軛便變得輕省。

天主經常給予我們抵受苦難的力量

另一方面，如果我們要求的話，當主給予我們苦難的同時，祂必會給予我們忍受苦楚的力量。可是，很多人沒有請求天主給予幫助，反而極力抗拒及表現激動。就是這般的激動和不耐煩令苦痛更難忍受。

我們所說的是各種的苦難，甚至是最輕微的一種。我們每人在日常生活中都會遇到困難，痛楚和失望。如果因愛主的原故而承受這些苦痛，我們必得最大的賞報。

如何忍受苦難

如果我們以摯誠及忍耐去接受苦難，我們最大的苦難也經常變得容易忍受。由於我們的不耐煩、抗拒及拒絕接受，苦難便變得難以忍受。這困擾為我們增加百倍的苦痛，亦同時剝奪了我們應可賺取的優點。

我們看到一些人經歷了苦難的煎熬，但仍然充滿最大的平穩和祥和；但相反地，一些人卻因很小的困擾或失望而激動不安。我們可以學習這份平穩和忍耐，因它是快樂的秘笈。

在一個專為出色的科學家及醫學界同儕的研討會中，一位著名的醫生分享他在生命中成功的簡單因素，那就是他改正了不耐煩和受困擾的習慣，而這些習慣曾經磨滅了他的能量及活動。

我們強調，所有人（一個也不例外）也可學習這份平穩和祥和。

（待續）

