

我皈依的心路歷程

(一)

Winky Ng

Mandy Cheung

自去年十月參加了成人慕道班後，令我感受到信仰帶給我的改變。在這半年的慕道期間，很多謝何太、Connie、凌修女及各聖言分享的導師的悉心帶領下，使我從一個對天主教一無所知的人，可以慢慢地認識天主生命的主宰，亦知道有關天主教的禮儀及聖事等，又可以從聖經所記載耶穌基督怎樣去治癒各種不同的疾病及使死人復活，祂又甘心情願地為了救贖我們被釘死在十字架上的事蹟，使我十分感動，使我認識到真正的「愛」是什麼，亦明白到只要有信德，我們便可克服困難。我亦聽說過慕道過程不是接受了領洗而完成，而是要終生的去學習，要多看聖經，多祈禱，多做服務等等。這種對於我本人來說也是一種很大的考驗。不過我亦有信心去做一個好的基督徒。

在我們的慕道班，上堂的氣氛亦使我感受到有如置身於一個開心的大家庭，每一位姊妹們都十分友善，亦十分專心學習，大家一起探討及分享問題，以鞏固我們的信仰。家庭及朋友的支持也十分重要，例如當我要參與一些禮儀或綵排時，丈夫有時也需要帶同兒子返公司或請朋友代為照顧，而我的代母是我相識了二十多年的好朋友，雖然她的工作及家庭都令她十分忙碌，但她也答允做我和小兒的代母，帶領我們善盡教友的職責，給與指導及支持。如果沒有家人及朋友的支持，我想要完成這果慕道課程也不是容易的，所以也要多謝他們。

在上星期六晚，是我步向人生的另一個新階段，我終於受了洗，成為了一個真正的基督徒，心情十分興奮及緊張，特別是當神父將聖水洒在我的頭上為我潔淨、赦罪及重生及當代母替我穿上白袍時，心裏都十分感動和開心。初領聖體的感受亦使我十分難忘。現在雖然已領了洗，但我們的慕道課程要到六月才完成，我們還需要加深對信仰的認識，多多學習，正如之前說過，慕道過程是終生的呢！

鍾五妹

今年的復活節對我特別有意義，多年的心願終於達到。心情很興奮，因為我現在才是真正的天主教徒。我早已領洗，還未領受堅振。直至移民，我家就近加拿大殉道聖人天主堂。每次出入都經過聖堂。看著它由一座破舊而興建成全新的建築物，就有一股衝動，看看它的新貌，我信這是天主的召叫。終於鼓起勇氣參加再慕道去完成堅振聖事的心願。現在心願達成了，也感覺到天主的愛和恩寵。現在每次祈禱時，心靈平靜，希望我的信德與日增進直到永遠。

首先，我要多謝何太及 Connie 的耐心教導，在這短短的時間內，將有關慕道班的課程講解得這樣清楚，使我深入認識了這個宗教和耶穌基督的事蹟。

成為天主的兒女，我從來沒有想過，在課堂裏，當向大家自我介紹時，說出自己的少許過往的經歷，才知道自己是這麼外表堅強，內裏軟弱的感受。

我有幾位親朋好友，都是直接或間接影響了我對信仰的抉擇。我真的學會了感恩和寬恕。我慶幸自己真的改變了，是真的感覺！

連續參加了四天的復活節聖週禮儀，其實真的很累。但我想不到，我竟然在最後晚餐當晚的禮儀開始時，當我一唱起進台詠，我的眼淚就不停地湧出，我完全控制不了。我害怕！進台詠第一句問：“Were you there?”我即時在腦海中湧出耶穌基督在最後晚餐的影像，祂被釘十字架的情形，為什麼我當時不在場可以幫到祂？我真的不知道，我是完全感受到祂為我們犧牲，但我們卻坐視不理，成為罪人。

我曾經失去一位摯愛的人，傷心得無人能助，我一直堅持，但沒有目標地生存下去。當我經過了一年的慕道課程後，我竟然亦為耶穌基督的聖死而傷心，但心情卻平和很多，而且更將我以往的傷痛一一平復，想通了！真的很奧妙！

我相信，耶穌基督的光，會一直照亮著我，令我堅強和忍耐；耶穌基督的水，會一直滋潤我的心靈，令我安慰和平安！希望我能將耶穌基督所教導的一切：信、望、愛，繼續堅持和傳揚出去，令我們的下一代和各弟兄姐妹一同領會這精神！

Eric Fan

今年四月十五日復活主日我成為一個不折不扣的基督徒。我內心感受到十分榮幸，因天主對我萬分仁慈。感化我改過以前的一切壞習，從新務實自己成為教會一份子，真是一份喜悅。

我加入慕道班前，精神上是一片空白的，漫無目標。對人對事亦無細心面對。參加慕道班後，得導師們的悉心指引和帶領下，令我做每事都想起真福八端中的一端：「神貧的人是有福的」，為我日後對人處事的座右銘，因神貧的人獲得天主的恩寵和助佑。我要不斷慕道皈依，這就是天主給我的啟示和帶領。

我熱切期望堂區每年都有慕道班和新教友，和我們攜手宣揚福音。求主降福我的家庭平安，賞給我們日用的食糧，寬恕我們的罪過。這是我衷心的感受和感恩。

還記得小時在香港在同一間天主教學校唸中小學，校舍在天主教總堂的對面，每年都有機會步入聖堂參予開學彌撒，那時對天主教不甚了解？自一九九五年移民溫哥華，不覺已在這裏住上十年。去年經朋友介紹和安排，與太太一同參加慕道班，放棄了逢星期三晚的工作時間。初時對教堂真有點陌生，因為已放下了書本一段日子，害怕自己應付不來，但一星期又一星期的過去，發覺每一課都有不同的導師，有不同的教導方法，道出天主子「耶穌基督」的生平事蹟和做天主教徒的使命和做人道理，真的改變了我許多生活上的習慣及處事方式。

快樂的時間過得很快，四旬期之後就是復活節，即是我們要領受入門聖事的時候，心情當然興奮，很期望那一天的來臨，可以真真正正的成為一個天主教徒，做天父的兒女。在一個月之前，我們要到另一間教堂去接受甄選禮，抵達時，我看見有不同種族，不同年齡，來自不同地方的侯洗者，約一千人都齊集一起，作好今年領洗的準備。

兩星期前，終於到了領洗的日子，心情緊張而興奮，教堂內都坐滿了弟兄姊妹，來見證我們四十多位侯洗者的入門聖事，這是人生一次的愉快體驗，禮儀簡單而隆重，站在台上接受神父聖洗，接受各弟兄姊妹的祝福，是我們今生中的光榮，充滿喜悅。感謝上主對我們的恩賜，日後我們一家人都需要大家的扶持繼續走慕道的道路。

回想到畢業後，出來社會做事，由移民到組織家庭，至今太太和囡囡一起受洗，一切一切都是主的安排，真的很奧妙；我更希望我們親近祂，肖似祂，亞孟。

Sunny Wong

我本是個無宗教信仰的人，但現在認識了主大約八個月了，感受到我對主的關係如對人般的親切。透過參加慕道班，我明白了很多聖經的道理和教義，令我學會如何面對困難和挫折，更明白到做人的真正意義。多謝神父、修女、導師們的帶領和引導，加上教友們的支持及祈禱，令我可以順利領受聖洗，加入這個大家庭，做天主真正的兒子。

Annie Tam

自五年前母親因健康問題搬來和我同住，我便覺有壓力增加，一方面我要照顧她、自己的家及工作，另一方面不時要聽其他兄弟姐妹的指指點點，怎樣照顧母親而令我很不開心，還要面對母親的嘮唆抱怨，因她習慣獨立而不願留下來。但我都忍受下來。後來她入醫院及安老院的種種，令我情緒陷入谷底，也想到離開人間罷了。及至我參加慕道課程後，心境開始平靜。我開始向天主祈禱，祂俯聽了我三次如願，令我很感動及體會天主的存在。我當全心全意信天主及交付自己。我永遠感謝祂對我的寵愛和恩惠。

今年的復活節，對我來說是特別重要而有意義的日子，期待這個日子來臨，很感恩天主對我的不離不棄，令我真正能成為天主的女兒，一個真正的基督徒。當日的情景和感受至今猶新，相信亦是永世難忘。當神父在我頭上傾注聖水，說出「因父及子及聖神之名，給你授洗」，我的感覺像是一個初生嬰孩，獲得了原罪和本罪的赦免，受恩寵而獲得「新生命」；然後代母傳遞燭光給我。希望我成為世界的真光。完成領洗聖事，便是堅振聖事，它使我們更堅固地確定見證個人對基督的信仰，明白與天主的關係，與教會的連繫，當神父在我額上以聖油劃上十字架時，心情不是之前的興奮，而是平靜感恩的道出：「亞孟」。而最令我難忘的是第一次當真的領聖體，敬畏主耶穌基督進入體內，自覺不配得到恩寵。最後領過聖體後，主在我內，由原先的緊張、敬畏、渴望、恩寵，而變得一片平靜的心，只會默默的誠心向主禱告感恩。我很感謝代母的熱誠和愛德，以及一班導師、修女及神父的耐心教導。

我的兒女亦有幸在翌日接受聖洗，也成為天主的兒女，他們亦懂得感恩。當晚，我家中開了家庭會議，問大家領洗後的感受，他們都很簡單的說：「好開心」，我的大兒子解釋說：「能成為真正的基督徒，在學校的彌撒中，我是與他們一起」。而我的二女兒說：「可以真正稱天父為天父」。我明白她所指的是與天父的關係，小兒子也說出他所以開心是完成一件美事。我很高興我們一家人受到天父的恩寵，信仰一致，更商討如何遷就大家往彌撒的時間，記得在若望福音第十三章第三十四節記載耶穌基督的話：「我給你們一條新命令，你們該彼此相愛，如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。」感謝天父給予我們一個充滿愛的家。

成為一個真正的基督徒後，生活沒有太大分別，只是加強祈禱的習慣，但內心卻有著不同的感覺，一股無形的力量在心裡暖流，令自己每事樂觀，隨遇而安，祈求天父給予力量令自己加強信、望、愛三德，參予教會主日及其他各類活動，從前因怕參予而拒絕受洗，今天因天父的召叫而令自己決定受洗，一切都是主的安排。

Percy Mok

“A” for apple 是英文 26 個字母中的第一個字母，April 四月份是紀念耶穌聖死和復活的月份，而我本人的生日也是四月，我也是在今年四月領洗的。一九九五年我從香港移民到加拿大定居列治文。安定後有機會在這間天主教堂當義工。天主帶領我加入慕道班學習教理，又得天主的恩寵，在復活節真正成為基督徒。“A”字，是我學習基督精神的起點，凡事要從“A”字學起，聽從天主的福音精神去實行基督的信、望、愛三德，多祈禱回應天主的恩寵，直到永遠。



Parishioners' Article
讀者來稿

Sandy Hsieh

我自幼就讀於天主教學校，受天主教教義和禮儀的薰陶，但可惜還沒有受洗，畢業後，生活及工作上也認識到不少其他宗教的朋友，他們曾與我談論和灌輸他們宗教的意識及精神，但對信仰我始終沒有邁進一步。

一年前，家人的生活及健康上出現了問題，令我十分困擾，這些問題是我無法解決的。我感到祇有祈禱方可以助我解開心結，於是我開始默默地祈禱。想不到，問題也就自然地，慢慢地迎刃而解。我的心靈也平復起來。這可能是天主直接或間接地給我啟示和眷顧。

我感到有求於天主是可行的，而天主是全能慈愛的。但我亦覺得我們不可只顧要求，我們還要感恩。我下決心用行動來回應天主的召喚和恩賜，更在感恩的驅使下，參加了慕道班。

開始時，我覺得難以捉摸到教義及聖經的中心思想及精粹，患得患失，很有原地踏步的感覺。幸好，經過多月來神父、修女和導師的悉心教導和帶領下，跨越了一大步。再看見其他教友們熱心的服務和同學們熱誠的出席，互相討論和分享下，增加了認識及得益不少。

我們是在復活節晚上受洗的，在受洗之前，我的心情十分興奮和渴望這晚的來臨，但當受洗時，心情卻出奇的平靜。而心靈的祥和，正是我不斷所期望和追求的。同時我也感覺像一個初生的嬰兒，獲得新生命。接受了聖體後，更出現了一剎那的激動，因為我感到天主已降臨在我生命中，默默看守著我。

雖然我已成為天主信徒，但我仍感到有所不足。我衷心祈求在教會兄弟姊妹們的帶領下，能好好繼續學習，實踐及堅守信德，邁向天主信徒該行的至聖道路。主佑大家！

童鑫

我的丈夫生病多時，我整天都為照顧他而忘卻了自己，自從去年他去世後，我的時間便空閒起來，也感到有點兒寂寞無聊。說實在的我的兒女都是天主教徒，但在家裡很少談論宗教的問題。不久認識了我的鄰居她也是天主教徒，常來和我閒聊，並帶我到加拿大殉道聖人天主堂走動，又參加了堂區的活動和慕道班課程，並且得到導師們詳細的指引，學習信、望、愛的道理。知道了耶穌的受苦受難是為救贖世人。現在我接受了救恩，我領洗後，我的心靈是多麼的平靜與安慰，能夠做天主的羔羊，我感到我是有福的人了。

Jenkin Au Yeung

我生長於一個虔誠的佛教家庭，不是在教會學校讀書，所以對於天主教毫不認識。

我太太自小就讀於教會學校，對於聖經及教會禮儀頗為熟識。兩年前，她選擇了信奉天主教。因此，我們每星期日不論在溫哥華或在香港都有參與彌撒。去年一月，由於我們來不及參與2004-05年度之慕道班，我們只有參與旁聽。二零零五年九月，我和太太都參加了慕道班，並於今年復活節受洗而成為基督徒。

我雖然成為基督徒，至今仍然沒有感覺到天主的臨在，亦沒有感覺到祂在我身邊。可能我的信德不夠，又可能我從來沒有祈求上主給我一些什麼。又或可能上主已經賜給了我一個幸福的家庭，一個安穩的生活和一個頗為健康的身體而我不自知這是天主的恩惠。

不過我感到我身邊很多的天主教及外教朋友都因我們的受洗而以不同的形式來恭賀我們。我們收到了很多聖像、聖經、十字架及念珠等禮物。有一對好朋友更專程從多倫多飛來兩天做我們的代父母，參與我們之聖洗禮儀。最快樂的人莫如我的岳母，她一直以來勸我們入教。我們終於透過她的祈禱而得到天主的召叫並成為祂的兒女。

成為基督徒，我便應該要負起基督徒的責任。所以，除每星期日參與彌撒外，我每晚都用一些時間研讀福音及祈禱。希望能因此而增強信德，走進窄門及做一個心裏潔淨的人。

許雪霞

數年前我的處境十分苦惱，丈夫生病，兒媳又不體諒，使我長坐愁城，常以淚水洗面。後來在一個家屬互助會中認識了天主教的教友，帶我到加殉堂參加了開放日的聚會，認識了天主，又參加那兒的長青社活動，到聖堂的聚會漸漸多起來。後來又參加慕道班課程，得到導師們的教導，使我的心靈漸漸得到釋放，明白到天主是怎樣的愛護我，我的心靈獲得了依賴，我愁苦的臉孔漸漸消失，並呈現出青春氣息的寬容。親戚朋友們見面時都感受到這青春可喜的歡樂，希望他們也能有機會認識天主，今天我能得到領洗，我真心誠意的感謝天主。

Daphne Wong

因著兒女入讀天主教學校，和丈夫的鼓勵下，我報讀了慕道班，從開始的為什麼我要相信，到現在受洗了，我感覺很幸運，能認識主耶穌，成為祂的女兒，教會的一份子。藉著十誡，給我人生美好的方向，及怎樣教導子女，但願我成為一個真正的基督徒後，能把主的愛宣揚給別人。