

# 一口氣

恩得

俗語說：「人爭一口氣，佛爭一柱香」。一口氣對人來說最為重要，因為上氣不接下氣，中間就會斷氣，一命嗚呼，患哮喘之人，病發時氣喘如牛，好像只出氣不入氣，非常辛苦。一位肺癌末期病人曾說過：「想不到，現在會為吸每一口氣，而祈求天主。」

亦有人不為健康而為面子爭一口氣，這一口氣比那要命的一口氣，更加要命。有為爭一口氣而面紅耳赤的；有為爭一口氣而反目成仇的；有為爭一口氣而對簿公堂的；有為爭一口氣而傾家蕩產的。

創世記二章七節對一口氣有這樣的描繪：「上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口氣，人就成了一個有靈的生物。」

詠三十三篇六節：「因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。」

上主的一口氣，使人有靈魂，有智慧，有言語，能與天主溝通，能治理大地。

教理中亦提到，天主就好像在人心中安置了一把秤，遇事時人有理智，能衡量輕重。

若望二十章廿一至廿二節（耶穌復活顯現給門徒）耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」

耶穌復活升天前噓的這一口氣，給我們送來了真理之神的聖神是帶領教會，聖化我們的聖神。格林多前書二章十二節：「我們所領受的，不是這世界的精神，而是出於天主的聖神，為使我們能明瞭天主所賜與我們的一切。」

按主耶穌的意願，凡信友都要領受，還要豐富地領受天主聖神這就是我們的堅振聖事。

你是否亦曾聽到過聖神為我們的深深嘆息呢？

請你慢慢地、長長地、深深地吸入一口氣，告訴自己，我吸入的每一口氣，都是天主的恩寵。

## 事事有定時：緘默有時，言談有時（訓 3:7）

極

每次堂區舉辦大型慶祝晚會，芸芸教友和神長，歡聚一堂盡興而歸，表面上非常成功，然而，成功的背後，卻有著點點瑕疵，亟待改善。

某次晚宴，甫開始，神父已站出來帶領飯前祈禱，席間有人還在高談闊論，笑聲不止。神父尷尬地在台上頌禱，台下教友在談笑風生，莫非要神父將祈禱中斷，讓教友肅靜才可繼續？神父沒停下來是對教友的尊重，希望教友自覺地去尊重自己，尊重他人。祈禱意義，不論長短，都是與天主在交談，教友豈能只顧自己悅樂，而冷待上主，對祂不敬。

其次，當司儀不論用華語或英語開腔發言時，會場仍是一片喧嘩，極度騷擾，令人生厭。中國人素稱禮義之邦，此情此境，卻對台上的人如此無禮，真是有辱國人。

印象最深刻的一次，晚會的嘉賓溫哥華總主教被邀上台致詞，全場應該鴉雀無聲表示尊重，然而，會場遠處一角，華人教友還在輕談大笑，外籍人士，無不側目。中港台的同胞，在公眾場合、外邦人前連最基本的禮貌也不顧，何堪稱上五千年文化的炎黃子孫？

及後前本堂神父以英語發言，若聽者不諳英語，聽不來不該是藉口，靜下來是對講者最基本的禮貌和尊重，何況如此大型場合，發言者決不會滔滔不絕。若忍受靜默片刻也辦不來而繼續高談闊論，成何體統！

假若教友帶同教外親友同來歡樂，固然可喜，但眼見神長在祈禱或發言，應有責任提醒或中止一眾親友談話。為何在宴會一開始，外語人士懂得靜下來而華人則不能？此陋習和態度若再不改，有識之士何以為堪。

教友們，是時候檢討和反省在公眾場合應有的基本禮貌和見識，毋令本堂神父在來自各區的神長和教友面前蒙羞。農曆新年將至，繼往開來各教友又有機會參加聯歡晚宴，祈望各位懂得自律和自重。骨哽在喉，不吐不快。

謹祝各位豬年身體健康，萬事勝意，主寵日隆！