

擁擠的寢室

李崇仁

寢室不必很大。廣廈千間，夜眠八尺。寢室只要能夠放下一張床便足以使一個人居住得很舒適。然而，如果二十四個人塞在一間寢室裏，那便太擁擠了。又如果有二十四個不同的人格塞在一個人的身體內，那會如何呢？

美國史上首個以精神錯亂為辯護理由而獲判無罪的被告，在體內隱藏了二十四個人格。這人名叫威廉密里根 (William Milligan)，暱稱為比利 (Billy)。

1977 年，當時二十二歲的比利涉嫌在俄亥俄州立大學犯了三宗綁架搶劫及強暴罪遭逮捕。但他對被指控的罪狀顯得一無所知，而控辯雙方人員每次向他問話時都好像和不同的人交談。最初大家對比利的態度抱有懷疑，以為他在詐癲扮傻來逃避刑罰。後來他的辯護律師找到權威的心理專家和精神科醫生仔細探討，慢慢發掘到隱藏在比利身體內的二十四個人格。這二十四個人格就好像有二十四個人擠在一間寢室內，每一個人都是獨立的。除了原本的比利外，專家稱其他人格為「交替者」(alter)。交替者之間差異很大，有男有女，有成年人，也有小孩子，有各自的思考和記憶。

每一個交替者都有自己的名字，不同國籍，不同語言，不同信仰，不同性格，不同專長，不同愛好，不同意見。不是所有交替者都知道有其他交替者存在。互相認識的交替者會溝通和爭吵，很多時又會爭取出場(on spot)，控制比利的行為，做一些其他交替者不知道的事。而主人格比利已沈睡多年，各交替者都不想打擾他，因為怕他一旦醒來便會自殺。

比利被診斷患上多重人格的精神障礙，他的搶劫罪是一個名為雷根的交替者干犯，而強暴罪竟然是一個女同性戀交替者雅德蘭娜所為。在多位精神科醫生和心理學家證明下，法庭接納比利犯罪時神志不清，不能控制自己，於是判比利無罪，但他需要在精神病院接受治療。

多重人格障礙 (Multiple Personality Disorder)，後來改稱為解離性身份障礙 (Dissociative Identity Disorder)，是一種很特殊的精神病。患者有兩個或多個獨立而完整的人格，他們會交互地出現，做身軀的主宰，使原本的人格思想紊亂，經常失憶，失去認知能力，對自己及外面世界都覺得不真實。

醫學界對於這病的成因仍未有結論。普遍認為與患者的童年創傷有關，例如長期受到虐待或性侵犯。病人因為不能接受自己以往可怕的經歷，感到痛苦與無助，大腦自動進入解離狀態，把自己分裂出一個或多個人格來面對這些處境。這是患者尋求生存的自保方法，他把記憶割裂成多份，再把某些記憶封鎖起來，給自己製造安全感。比利聲稱年幼時常被繼父毒打、性侵犯、甚至被迫挖墳墓把自己活埋，專家認為這是他患上多重人格障礙的原因。可是這理論備受爭議，因為沒有足夠的科學證據支持。其實絕大部分經歷童年創傷的人都沒有出現解離性身份障礙的徵狀。另一方面，比利的繼父多次公開否認曾虐待或性侵犯比利，而這繼父也沒有因此被檢控。

從前人們對精神病學和心理學的認識不多，把思想瘋癲和行為怪異的人一概視為被邪魔附

體。《馬爾谷福音》記載了以下事件：

耶穌和眾人乘船去到革辣撒人的地方。他們一下船，便有一個附邪魔的人，迎著耶穌走來。那人原來居住在墳墓裏的，有人屢次用腳鐐和鎖鍊將他捆縛，他卻將鎖鍊掙斷，將腳鐐弄碎，沒有人能制伏他。他晝夜在墳墓裏或山陵中喊叫，用石頭擊傷自己。那人跑到耶穌跟前，跪下向他大聲喊說：「至高天主之子耶穌，我與你有什麼相干？我因著天主誓求你，不要苦害我！」因為耶穌曾向他說：「邪魔，從這人身上出去！」耶穌問他說：「你名叫什麼？」他回答說：「我名叫『軍旅』，因為我們眾多。」他再三懇求耶穌，不要驅逐他們離開此地。那時，在山坡上，有一大群豬正在放牧，他們懇求耶穌說：「請打發我們到那豬群，好讓我們進入牠們內。」耶穌准許了他們，邪魔就出來，進入了豬內。那群豬約有二千，便從山崖上直衝到海裏，在海裏淹死了。後來那人神志清醒起來。(谷 5:1-15)

這個附魔的人，和比利甚為相似。這人自稱「軍旅」，因為他們眾多。比利體內有二十四個人格，也算眾多。可能這人更多，他體內的邪魔被逐出來，進入二千隻豬內。是否每一隻豬都有邪魔進入？一隻豬又負擔多少個邪魔呢？真是難以想像。這人的力氣強大，沒有人能制伏他，而且還能掙斷腳鐐和鎖鍊。而那個在比利身體犯上搶劫罪的交替者雷根是一個空手道高手，可以控制腎上腺素使自己的體力大增，有能力擊倒多人。此外，另一個交替者湯姆很擅長開鎖，輕而易舉地便可以掙脫手銬。附魔人用石頭擊傷自己，可能他覺得很痛苦，要以自殺來尋求解脫。主人格的比利也嘗試把頭撞們監牢的牆上自殺，他說每次醒來便發覺自己

的身體闖了禍，所以寧願死掉。

附魔人有幸遇上耶穌，體內的邪魔被驅走了。他希望可以跟隨耶穌，但耶穌沒有允許他，反而叫他回家，向他的親屬傳述上主為他作了何等大事，怎樣憐憫了他。那人應命回去，在十城區開始傳揚耶穌為他所作的大事，所有人都驚奇不已。(谷 5:17-20) 耶穌把邪魔打發到豬群中，然後使豬群衝到海裏淹死，是要讓眾人

目睹天主的大能。同時耶穌也確定他在另外一個場合所說的一句話：「賊來，無非是為偷竊、殺害、毀滅；我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」(若 10:10)

現代醫學治療解離性身份障礙的方式是融合(fuse)病人的各個人格。首先要找出病人眾多人格中的一個核心人格，讓這核心人格帶領其他所有人格互相認識，然後把性格上相似的人格先行融合，從而逐漸減少內在的人格，最後融合為只有一個人格，整個過程相當漫長。比利的核心人格是「老師」，他是分裂前的比利。從老師開始，比利所有人格最終融合成一個完整的比利。經過十年的治療後，比利於1988年康復和被釋放，他在2014年死於癌症，終年59歲。

上主以他的慈悲眷顧所有病人，當然包括心靈受創傷的人。經上說：「吾主上主的神臨到我身上，因為上主給我傅了油，派遣我向貧苦的人傳報喜信，治療破碎了的心靈。」(依 61:1) 人的心中充滿聖神，寢室已經客滿，再沒有空位給交替者了。

(注意：本文只供參考，如有需要，請向專業人士求助。)

