

生命就是一個奇蹟

芥籽

我的生命就是一個奇蹟！

今天，當我處理生活上的每一件事情或一份工作，我都以務實及簡單的態度面對。我的人生經歷，改變了我對生命的看法，使我的生命得以蛻變：經歷中風，但得以保命；接近垂死邊緣、修補了人際關係、尋覓到答案、禱告得以垂允，以及其他的遭遇。如今，我明瞭什麼是重要而真實的。

- 家庭是重要的；人際關係是重要的；團體是重要的。
- 健康是重要的，這包括身體及心靈兩方面；
- 職業技能、主賜的技能、教育及善用這些能力是重要的。

但從我的經驗及理解中，我相信最重要的莫過於上主與我建立的關係。這是我的奇蹟！現在，您也能創造您的奇蹟。

由出生、成長至接受教育，我從沒遠離天主教的氛圍，亦像其他人的經歷一般：看到孩子的成长、有幸接受教育、結婚及組織家庭。我曾尖銳地批判自己的信仰；尤其是當我如其他人一般，或受世俗的慾念所分心的時候，我會以追求工作上的專業、金錢、社交及自己的榮譽，把它們視為優先的、美好的事物。

當我成長了，智慧增加了，我確實感覺到自己的生命被「無形之手」帶引着，而當初我不能

解釋，亦不能明白；我只能知道和感受到它的存在。很多時當我感到驚訝、疑惑及分神，它便會出現。間中與太太前往多倫多的長恭聖體小堂，我漸漸地察看到上主那奇妙的愛及祂在我身上所顯示的奇蹟。很多時，我主耶穌輕撫及擁抱着我，好像一個和藹的巨人把我放在祂的掌上，保護着，領我遠離驚濤駭浪，讓我感到被信和被愛。我培養並延續了這感覺、這份與主建立的關係。



在我生命的現階段，我的靈性生命豐盛了，我的生活更平衡；我對自己早來的改變很感恩。現在，我的祈禱生活充實了，開放接受主的聖言；我更樂善好施，靈修觸覺更敏銳。無論在日常生活中，或在困頓時，我經常與聖父、主耶穌、聖神及聖母保持對話。我現在活於適合自己的生活節奏中，緊隨天父的光照而行。

我和太太帶着感恩和愛意參與每天的彌撒及領聖體。捨棄了自己最大的偏好，在早上感恩崇敬中，我給予上主最高的優次。離開教堂時，我整天感到喜樂和平安，這就是我的奇蹟。我愛誦唸玫瑰經及救主慈悲串經。

我會繼續生活、信賴、感恩及愛慕上主。我深信藉着基督，凡事皆有可能。祂每天使我堅強。我祈求祂的恆久、愛及祂對我、我的家庭及團體的愛及永遠的慈悲。我祈求上主讓我在祂的恩寵中老去，最終喜樂地回歸父家。

