

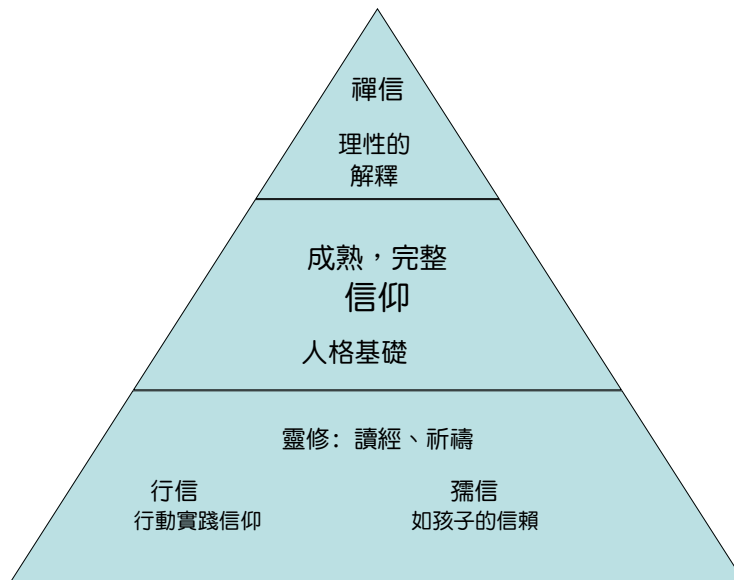
婚姻、家庭、信仰

— 關俊棠神父溫哥華堂區講座重溫

Paul Lee

香港教區關俊棠神父在十月初到訪溫哥華，並分別在聖芳濟天主堂及加拿大殉道聖人天主堂主持了兩個家庭信仰講座。第一個講座的主題為「一個健康家庭的人格基礎」，而另一個主題為「健康家庭何處尋？」

在聖芳濟天主堂的講座中，關神父以一個三角形的圖形描繪了個人的信仰成長。



基督徒個人信仰的陶成是混和了三個重要的元素：禪信、孺信和行信。禪信是指個人透過理性思考而悟出基督教導的真理；孺信是指個人應似小孩子般的對主完全信賴；而行信是指個人應在日常生活中以行動來實踐信仰。當這三個元素互相結合起來，再以靈修生活(包括讀經及祈禱) 加以輔助，基督徒的個人信仰便趨成熟和完整，並強化了個人的人格基礎，有助於建構一個健康的「基督化家庭」。

基督徒的人格基礎對家庭及教會團體影響至深。保祿宗徒在格林多後書 4:7 論及「瓦器」。他說：「弟兄們：我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。」我們作基督徒的，就像一個瓦器，努力把上主賜給我們的恩寵好好保存，不要讓它有裂縫或小洞，白白地讓主的恩寵漏掉。基督徒的人格基礎也要像「瓦器」一樣，它必須完整及牢固。不完整及有缺陷的人格，除了直接影響個人成長外，長遠地亦會破壞婚姻關係的和諧，與及整個家庭的維繫。

人格基礎的形成，與個人的成長經驗有關。原生家庭影響着我們的價值觀、行為、說話和處事模式。地域文化、社會制度及教育方式影響了我們思維的深淺及目光的廣狹。信仰及信念影響了我們對生命的盼望。在婚姻生活中，當夫婦在愛中結合，建立家庭，彼此在人格基礎上的差異便成了他們在生活上的考驗。婚姻是一段終身的同行旅程，大致分為夫婦的「前恩愛期」及「後恩愛期」。在「前恩愛期」中，夫婦間開展了共同創作之旅。除了在親密感當中獲取喜樂和滿足外，更重要的是彼此的携手合作。他們既是情人，

亦是合作伙伴，共同協商及解決家庭的經濟及子女的教育問題。當結婚多年後，子女也成長了，夫婦在不知不覺間已踏進了「後恩愛期」。在這階段的婚姻旅程中，夫婦每每發現對方是自己的「前世冤孽」，大家經常爭拗，漸漸地減少了溝通，最後彼此形同陌路。「後恩愛期」亦是婚姻生活中的「理想幻滅期」，夫婦間出現了權鬥，彼此產生了怨恨和憂傷，進入了婚姻的「憂苦期」和「掙扎期」。在這期間，夫婦是否能夠跨越障礙，擺脫困厄，這就需要視乎夫婦彼此的人格基礎是否足夠修補婚姻的裂縫，使相方展現一份對家庭的責任感，並表達出大家對維繫婚姻的渴望，願意讓自己覺醒，並努力地與對方磨合，讓婚姻邁向另一高峰。

在夫婦同行的路上，彼此都是帶着成長中的傷痕與對方共處。但夫婦們應深信愛是一種能力，而彼此可在愛中撫平對方的傷痕和痛苦。事實上，在婚姻生活中的任何經驗，皆可成為在婚姻生活中如何實踐愛的教材。愛並非停留在感受上，而是如何有決心地把它實踐出來。

在加拿大殉道聖人堂的講座中，關神父以「家之所以為家」的主題，與參與者探討了「家」到底是一處怎樣的地方。他認為「家」是一個窩 (A Home) 而不是一個庇護站 (A Shelter)。他所說的窩是一個有人情味的，互相關顧的、間有爭吵的居所。它給了家中成員一份歸屬感、一份安全感和一份不可言喻的平安。

家是一個讓各成員有問有答的團體，而家中各成員亦需要互相包容，彼此鼓勵。家亦是一個能讓身體及心靈得以休息和復元的地方；在其中，個人的思想和情緒能得以充份交流。

家是一個「關係花園」 (A Relationship Garden)，而並非一個「集訓營」 (A Training Camp)。在家中，各成員重視彼此的血緣關係，強調共融和關顧，而不是依靠已訂定的規舉行事。家亦是一個修道場，它成了一個成己成人的地方、家並非一個講「理」的地方，而是一個談「情」說「愛」的場所。

總括來說，家是一個「錢箱」，你放進多少，你在將來就收多少。你放些什麼，將來就收什麼。此外，到底家是一個流奶(生命的滋養) 流蜜 (生命的甜蜜)的福地，抑或是一塊傷心地，這就全由自己決定了。

個人反省：

透過關神父的兩個講座，我深深體會到成熟、完整的人格基礎是幸福婚姻和健康家庭的基石。以基督徒以言，信仰與生活的整合，支持了一個健全人格的發展，進而幫助了婚姻和家庭的維繫。

關神父點出夫婦彼此可在愛中撫平對方的傷痕和痛苦。從這句說話中，我體會到愛的確是一股能夠解除「心靈封鎖」的力量。在婚姻的醒覺期和磨合期中，夫婦必須以愛去實踐寬恕。並以有效的溝通來維繫彼此的關係。在理性層面方面，夫婦要懂得接納對方，體諒對方缺點，並嘗試了解事實內情，分析前因與後果，學習冷靜溝通，從而尋求解決方法。在心靈層面方面，夫婦應開放胸懷，爭取平靜安心，寬恕對方過失，放下內心重擔，恢復寧靜心思，建立信任，並以愛心協助伴侶走上成聖道路。

關神父建議我們面對情緒失控時，嘗試以深呼吸來調節自己的情緒，而「深呼吸」是天主賜給我們的最佳「天然鎮靜劑」。我們在面對伴侶的負面情緒時，我們可嘗試保持內心的冷靜，努力地去控制情緒，並盡可能保持客觀，避免指責，保護雙方的安全。

最後，我們要了解「同理心」在寬恕過程中佔有重要的位置。只要夫婦彼此出於一顆熱誠的愛心，尊重對方的成長過程，不向對方施加壓力，卻要有耐性地伴陪對方，背起生命中的「十字架」。