



李光澤

轉瞬間，二零零二年已經過去，新的一年亦已開始。而在二月初，農曆新年又到。冬去春來，送馬迎羊，又是萬象更新的日子。

不知從什麼時間開始，人已慢慢淡化了新年新希望的憧憬。想是人已過了中年階段，回顧過去，年初的許諾到年尾還是一事無成，壞習慣總是故態復萌。倒是追求平和心境和心靈健康的意願，仍然可以繼續堅持。

溫哥華冬日短夜長，缺乏陽光的日子，特別容易使人無精打采和產生情緒憂鬱。渡過第一個冬天的時候，很難適應下午四時半便要開燈的日子。特別在天雨連綿的時候，到了下午五時，週圍已經漆黑一片。可以想像如果沒有光的照耀，心情一定更加離受。

「在祂內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。」(若 1：4-5)

在現世生命，我們未能親睹耶穌和接觸祂，但祂無條件的慈愛和為人犧牲的精神，都感動了萬千的心靈，願意讓被愛的滿溢，透過他們的生活，流向世間其他尚未有經驗過被愛的人。已去世的德蘭修女對貧病垂危者的愛護照顧；法國羅哲兄弟由初期在泰澤村落收容戰爭難民，發展至現時的祈禱團體；義大利盧嘉勒女士數十年盡心盡意推動普世博愛運動，建立瑪利亞之城；台灣耶穌會蒲敏道神父五十年來為身心殘障的人建立多所養護中心。數不清的善人芳表，都帶給我們新的啟示：探索生命的寶藏，服務最有需要的人。

過去已經成了歷史，將來仍是充滿未知。重要還是珍惜當下此刻，容許耶穌生命之光，進入自己的心靈，照亮內心深處的黑暗。看清自己的盲點，放下不必要的期望和束縛，接納傷痛的疤痕，為上主祝福的標記。容讓自由的喜樂在寬容的心胸跳躍感恩。願意成為祂生命光之一部份，除了照耀自己，亦照亮別人。

「道成血肉，寄居在我們中間，與我們同在。」若 1：14

生命的寶藏，並不是留給我們多少財富、金錢、權力。而是接著源源不絕的愛人熱情，亦能享受被愛的溫馨幸福。人如果發掘到這些寶藏，一定會覺得不枉此生。

# 生命的寶藏



李佩賢

在記憶中，與我一起成長的友儕都是來自健康、快樂、完滿的家庭。不過隨著我們入大學、畢業和出來社會工作，便聽到不少父母多了爭拗，父母離異，還發現自己有同父異母或同母異父的兄弟姊妹等消息。對於今天正成長的小朋友，他們更可能不明白家的可貴。那麼，家庭的結構、精神和理想還能在第三個千年屹立不倒呢？

由於懷孕的原故，我不停思索生命的意義，回顧自己成長的過程，觀察其他父母照顧兒女的態度和理論，與允恆討論我們的價值觀等。在這過程中，我肯定了父母的重要性和人類生命的寶藏。所以我相信和決意致力和允恆把「家」活出來，希望把「家」的光芒盡量發揮，把「家」的根紮穩，好讓子子孫孫們得到充份的養料茁壯成長。

家的最基本單元有爸爸、媽媽和我。要發掘生命的寶藏當然要花點耐性、心思和時間去檢視爸媽和我的關係。與爸媽的關係有別於與其他朋友的關係，因為與爸媽的關係在我出生成長時已存在，這微妙的緣份令我更加珍惜和願意和爸媽溝通的機會。以下是我尋寶的點滴：

## 一 先寬恕，後欣賞。

爸媽不是完人，在相處和成長期間，他們一定有做得不足之處，我若願意寬恕他們，即表示我願意除去我們之間的隔膜，主動承認和接納彼此的關係，繼而尋找、欣賞他們的優點。很困難？那麼就先寬恕自己和欣賞自己，看看自己為家付出的，再嘗試欣賞爸媽為家付出的。

## 二 花點時間陪伴爸媽

工作總是營營役役，生活總是匆匆忙忙，所以我們很容易「走寶」。我發現當我休休閒閒的和爸媽吃一頓飯、交談或旅行，我會了解他們、自己和我對家的期望多一點。

## 三 善用與管理

寶藏的價值有幾大？我相信很大，因為透過善用我從爸媽身上學到建立家的經驗和與允恆一起管理新的家的實戰體驗，我已感受到家對人的影響和威力。況且一顆小生命即將來臨，一個完整家的單元便會誕生，我熱切期待著這個新挑戰的來臨，好使我和允恆在齊家的旅程中大躍進！

天父，求你保護和祝福世上所有的家，使你聖三的愛在每一個家庭中顯露無遺。亞孟。