

## 苦難 (二)

### 如何令我們生活中最大的惡魔變成最大的喜悅

Paul Lee 譯

(續上)

#### 懺悔

我們必須為自己的過犯而懺悔。如果我們不是這樣做，我們將會在煉獄的烈火中忍受長年的苦難。這烈火與地獄的火焰無異。

現在，如果我們奉獻自己的苦難 - 由最小的到最大的 - 將它們與耶穌基督的苦難加以結合，我們便能完成最簡單及最完美的懺悔。我們或可從煉獄中將自己釋放出來，同時亦可獲取最大的恩寵和祝福。

#### 讓我們謹記下列幾點：

- 1) 苦難由主而來，它為我們帶來益處；
- 2) 當我們得著恩寵，便可在日常生活中藉著忍耐，從每個苦難中(包括最小的)獲取極大的優點；
- 3) 如果我們向天主祈求，祂將會賜予我們充盈的力量，足以忍受任何苦難；
- 4) 當我們以忍耐承受苦難，它們便會失去痛刺和苦澀；
- 5) 總括來說，每個苦難都是與主分擔祂的苦難；
- 6) 藉著我們的苦難，我們可以從煉獄的痛苦中大部分或全部釋放出來；
- 7) 藉耐心的承受苦難，我們可贏取殉道者光輝的冠冕；

當然，我們或可盡力避免或減低痛苦，但是我們無法避免苦難。因此，很明顯地，我們必須學習如何去面對它。就是說，我們必須清晰明白，如果我們保持平穩，祥和及忍耐，苦難便會失去所有的痛刺；但當我們激動時，最小的苦難便擴大百倍。

這就像我們劇烈地磨擦自己酸軟的手臂或足部，它便會變得不適和疼痛。但如果我們輕柔地撫摸它，它便得到舒暢。

我們因患病、痛楚，頭痛、風濕症、關節炎、意外或敵人而飽受痛苦。我們或許面對經濟困難。部份人士在家中受著連月的痛苦；其他生活在醫院或護養院中受苦。可以這樣說，我們滿臉淚痕。雖然大能的主可以把我們從苦難中救拔出來，但祂沒有這樣做，因為祂知道只有藉著苦難，我們纔得到祂無限的恩寵。

#### 祈禱

我們的手上握著重要的救贖工具？祈禱。我們必須誠懇和恆心地祈禱，祈求上主幫助我們經歷苦難、安慰我們；相信祈禱能令主悅樂，祂將我們從苦難中釋放出來，這是非常重要的。

一位著名的醫生在最近出版報刊的一篇文章中指出：「祈禱是世界上最強的力量。」他說：「我和同事們經常看到很多未被治癒或減輕痛楚的病人，藉著祈禱而得到痊癒。這裏所指的並非聖人的祈禱，而是一般基督徒們的祈禱。」

在困難的景況中，我們首先必須向憂傷之母祈禱。藉著她在主受苦受難時所感受到如汪洋般巨大的痛苦，我們得著幫助。

天主給予祂的母親極多的恩寵，這足以令她成為救主的母親。主亦給予她各種恩寵、慈祥及愛，這足以使她成為我們最完美、最敬愛的母親。世界上沒有一位母親愛她的兒女，好像充滿恩寵的她愛我們一樣。因此，當我們面對困難和悲痛時，讓我們滿懷信心地奔向這位蒙祝福的母親跟前。

