

生命…人生

小種子

我們相信生命是由天主所創造的，天主就是我們的生命源。人生就是我們要切實地經歷，才是人生，喜怒哀樂是我們必嘗的感受，生老病死是我們必經階段。

雖然天主按照自己的肖象創造我們，但我們每個人都是獨一無二的，擁有自己的樣貌外型及個性，同樣，我們亦擁有獨一無二的人生。

人生精彩之處在於千變萬化，沒有固定模式，有順境有逆境，有高峯有低谷，就如食味一樣，甜酸苦辣各有所好，接受程度亦因應我們的成長而改變，小時候，我們嗜甜，少年時，開始接受酸味小食，青年時，喜歡向難度挑戰，各式辣味都敢嘗試，小辣、中辣、大辣甚至麻辣均成食味，踏入人生成熟期，開始欣賞苦的回甘滋味。每人的人生都不一樣，際遇也不同，有的甜多酸少，有的辣少苦多，但要看我們如何洞悉其中，甜給你愉快，酸給你醒覺，苦給你回甘，辣給你刺激，就如餸菜，看你如何混和一起煮出滋味來，人生如是，看你如何處理喜怒哀樂，如何面對順境逆境，信靠天主，與主同行，品味人生。

當我們軟弱時...

人生總有失落時，總有黑暗時，就問問自己，還記得小時候在每個主日參加兒童聖道禮儀必講的一段話，「耶穌是世界的光，跟隨耶穌，永不怕黑暗。」（若 8:12）

當我們困惑時...

就問問自己，我是誰？每一個人都是獨特的

我，生命是主的恩賜，自有價值，自有光芒。奈何人生路總有崎嶇起伏，有疾病才懂珍惜健康，有痛苦才懂喜樂，只要堅持自己生命的可貴，不輕言放棄，雨後必有彩虹，雲後必有陽光。

當我們無力時...

就問問自己，生命的主宰是誰？天主就是你的救援，你的依歸，祈禱靜思帶領你與主交融，將一切困擾煩惱交託於主手中，「我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」“For my yoke is good and my burden is light.”（瑪 11:30）。

當我們面臨考驗時...

在健康上，在經濟上，在工作上，在學業上，在家庭上，在婚姻上，我們都要面對各樣的挑戰，往往會一直以為是自己孤軍作戰，在我們最覺得孤立軟弱時，靜下來，或許你就會發現，天主在你心中眷顧你，回頭望，其實有很多愛懷關心你的人一直都在旁邊陪著你。

當我們面對壓力時...

現今生活，每每感受到壓力，甚至壓到透不過氣，亦很容易與他人作出比較，看到別人的優點，但我們很少看到自己的長處及自己的價值，所以對自己的要求過多，期望過高，造成看輕自己的心態；但在天主的眼中，祂永遠在乎我們，因為我們是祂的兒女，是祂的所愛。「他若呼求我，我必應允，他若有困苦，我必偕同他，我必拯救他。」“When they call to me, I will answer; in time of trouble I will be with them.”（詠 91:15）

在我們的人生旅程上，天主一直都是我們的同行者，在我們困苦時，與我們分擔，就如「沙灘上的足印」“Footprints in the Sand” 這首詩，上主甚至背起我們前行，同渡難關。

有一晚，我做了一個夢，
夢見自己與主在沙灘上並肩而行，
沙灘上印有兩雙足印，一雙屬於我，一雙屬於主。
但當我最低落、最無助時，我發現只剩下一雙深深的足印，
便問主說：
「主啊，你曾說過只要我願意跟隨你，你就會與我同行，
為什麼在我最失意無助時，你卻離我而去，只剩下一雙足印？」
主回答說：「我的孩子，我愛你，我永遠不離棄你，
當你困苦時，你看見只有一雙足印，
是因為我把你背起走過那段路。」

*One night I dreamed a dream.
I was walking along the beach with my Lord. Across the dark sky flashed scenes from my life.
For each scene, I noticed two sets of footprints in the sand, one belonging to me and one to my Lord.
When the last scene of my life shot before me I looked back at the footprints in the sand.
There was only one set of footprints.
I realized that this was at the lowest and saddest times of my life.
This always bothered me and I questioned the Lord about my dilemma.
"Lord, You told me when I decided to follow You, You would walk and talk with me all the way.
But I'm aware that during the most troublesome times of my life there is only one set of footprints.
I just don't understand why, when I need You most, You leave me."
He whispered,
"My precious child, I love you and will never leave you, never, ever, during your trials and testings.
When you saw only one set of footprints,
It was then that I carried you."*

我們試試調整生活的重心，建立與天主的親蜜關係，提醒自己的價值，接受自己、關愛自己。不論我們是誰，都有人生的價值，活出真愛，豐盛生命。

謹記我們身邊還有神父修女及堂區內的兄弟姐妹，只要打開心扉，我們每人的經歷都可借鏡，都可參考，互助互勉。

