

## 歐健明神父專訪實錄（四）

前文提要：歐神父 2018 年 8 月利用 7 個月休假時間，逗留耶路撒冷個人進修和祈禱，並帶領拍攝團隊攝錄聖地實況。將耶穌出生、死亡和復活的足跡、當地不同宗教的文化風俗等製作特輯。教友 A 君訪問歐神父，透過他的口述，令教友體會救主耶穌贖世的愛情、拍攝過程的花絮等，以增廣見聞。以下為訪問內容：

A：聞說你們亦拍攝了一些以色列的地道食物，如烤全羊等，可否給我們介紹一二呢？

歐：以色列有遍佈著名的餐館和美食的地方。除了傳統的饗羊文化外，更有 fusion 美食，因為有很多猶太人散居到法國、波蘭、中東各地，吸納了當地飲食文化帶回以色列。較傳統的大型慶祝多設全羊宴，將羊內裏填滿香料、米、各式肉類，然後全隻燒烤。我們聖誕前夕吃聖誕大餐，預訂整隻燒羊約 11 公斤，我們放棄了採用傳統禮義之邦的刀叉或筷子餐具，每人動手撕下些肉，再拿羊肉內一些焗釀了的餡料混和來吃，談笑風生，開懷暢食，圍在一起，充滿了家庭歡樂氣氛。亦有人問若不嗜好羊肉的羶味，便沒有其他的食物嗎？不用擔心，一定有其他食物可供選擇的。豬肉則較少見，因猶太人和回教徒禁吃豬肉，天主教徒可吃豬肉，但比較少吃，牛肉和雞肉則相當普遍。他們以獨家的秘製方法，烹調出各式各樣的美食。所以要觀看我們拍攝的特輯，才知以色列這地方的風土人情，也是美食天堂。

A：以色列人是否和西方人不同，晚飯時不會預先把麵包和醬料，例如鷹咀豆醬（hummus）放在自己碟上吃，因為沾同一碟醬，同分一塊包才是好朋友，好兄弟？

歐：Hummus 鷹咀豆醬是猶太人和回教徒的普遍

食物。傳統上，家庭中一家人圍著在圓桌上吃飯，父親將一塊麵包擘開，黏一些醬分給孩子吃，並祝福子女。這表達了中東人除了有特別的飲食文化，也有家庭的文化，從他們的飲食習慣，表達出人際關係的著重。

A：聽聞有參加拍攝的團友抱怨，拍攝工作時間不一，找不到餐館或買食物的地方，也沒有時間休息或進食，致經常捱餓，是真確嗎？

歐：當然不是啦！是有些人誇張其詞吧。但無可否認，大家工作真的非常辛苦。例如在圍牆上拍攝，上了去就不會浪費時間上上落落，所以大夥兒在上面拍攝，留下幾人出外購買食物，送上城牆大家吃。很有趣，例如在新年前夕，修院中食物供應不足，大家吃不飽，更有兩人沒有一點東西裹腹，幸好有人帶備了公仔麵，給他們充饑。除夕晚市面的餐館都擠滿食客，無法找到座位；一些昂貴的餐館是有位的，但一餐花費動輒數百美元。

翌日新年我們要遷移到白冷另一賓館留宿，舟車勞累，但決不致捱餓。因為交通發達，以色列四處都可找到食肆、賣水果等地方，與西方國家無異。當然在安息日，猶太很多地方，餐館都停止營業，必需預先計劃提早購買；除此，回教徒店舖都會營業，也可以找到購食地方，絕無問題。沒有時間進食才是問題，為一些要唸台辭的人就較辛苦，因為拍攝中途不能中斷，要暫停進食，背稿時要邊吃邊背。不過大家都很團結合作，用心去拍好這特輯，為主工作。

A：他們說神父不會覺得肚餓，沿途又有當地食店免費贈送食物，去到邊吃到邊，是真的嗎？

歐：我帶團這麼多年，的確結識了很多當地的人。拍攝計劃前亦做了疏通人脈的工作，建立了良好的

人際關係，並非去到邊吃到邊那麼誇張。但真的感恩，遇上很多知心人，為天主做事的人，天主真的眷顧著我們。我們真心真意為天主工作，照耶穌的比喻所說，祂派遣人出去，去到那裏就住在那裏，有甚麼吃的就吃，真的體驗到天主給祂僕人的恩惠。我住在主教府的宿舍，廚房裏有冰箱，有時餓了便吃宵夜，所以餓不死的。

A: 神父，剛才你介紹了烤全羊的食物外，還可否給大家介紹其他有趣的地道食物或特別的飲食傳統嗎？

歐：真不知從何說起，剛才說過，猶太人散居世界各地，將世界飲食文化帶回以色列，有很多 fusion 食譜，法國餐、意大利餐、美國餐、牛扒、豬扒，想吃甚麼也有。其實吃食物不只是滿足舌尖上的享受，而是一種方式具表達的涵義。例如新年是在九月，頭兩天假期充滿歡樂氣氛，都帶上一些表達祝福的意思，父母將蘋果塗上蜜糖，願新一年甜上加甜，遞給各大、小孩子，祝福他們甜甜蜜蜜生活愉快。較具宗教特色的例如石榴，石榴內有很多種子，父親遞給子女，祝願他們新一年裏做好事像石榴種子一樣多，而罪過就不多。甚至誇大些是吃魚，他們傳統是吃羊的，而吃羊是吃前部份，不吃尾部份，但羊要多人分吃才可以，所以以魚代替，只吃魚頭魚身，不吃魚尾，希望新一年事事領前不做包尾，像這樣傳統的吃法較重涵義。

我最喜愛吃他們的朱古力牛角麩，有時買下多個放入冰箱，留待慢慢吃，有時一口氣也吃幾個。那年代幸好整日要步行，因耶路撒冷山路多，上山下山，消耗體力；讀書時要多用腦筋思考，消耗精力，不致變肥，目前如果還是這樣就吃不消了。也嘗過其他地方的牛角麩，例如日式牛角麩鬆化，並不十分甜，但沒有以色列的香濃；法國

的較酥脆，又不及以色列的朱古力甜蜜，有了比較都覺得以色列的牛角麩最美味。還有其他說不盡的食物，那要自己有機會親歷嘗試才體驗得到。

A: 這問題是考驗吓你，如果你正在加里肋亞海的遊船上，見到耶穌在水面步行，祂命你往祂那邊去，你會勇敢地行過去嗎？

歐：有時我做事有些不經大腦，如果耶穌真的叫我，我會，原因是我諳水性，懂得游泳，以前曾當救生員，跌進水裏也不怕遇溺。如果當時風平浪靜，當然會行，但風大浪大，好像伯多祿一樣，會不會行則沒有考慮過。

A: 總括今次的進修和攝錄特輯，你覺得有甚麼收穫？

歐：收穫最大的是恩寵，例如一個人在外做生意半年賺取豐厚金錢，帶回家給家人享受。靈修也是一樣，這半年來讀書、克己工作、祈禱、拍攝、從中獲得天主的恩寵；我亦求聖母像管家一樣，幫助我看顧得來的恩寵，存入夾萬，像是天上的戶口；求主賜更多恩寵給自己的教友和我，積蓄來面對未來人生的所有挑戰。我們每個人都是罪人，靈性軟弱，多恩寵幫助我們繼續跟隨天主，信賴祂，這就是我最大的收穫。

另一收穫我覺有時間讓我反省，不致面壁思過，不過也給自己時間靜默去專注於自己的救贖，在聖堂不獨是為主工作、講道、勸導他人、陪伴生老病死的人。有時負責任很重要，有責任心，特別是男人要付出才有成長；認真地負起照顧他人的工作；也要反思自己的救恩，我是否忙於教會日常工作而忘記自己靈魂的需要呢！祈禱是否親切而與主旨契合呢！耶穌說過盲人帶領盲人，結果雙雙跌入溝渠，所以自己常警惕自己要作明智的抉擇，衡量自己長短處。有人活到百歲還像小

## 我們的天父 - 方濟各

阿信譯

教宗方濟各在探訪羅馬尼亞首都布加勒斯特東正教主教座堂內帶領頌唸主禱文，祈求羅馬尼亞成為天主教和東正教彼此相遇的地方，修和的花園，讓共融增長。教宗就主禱文作了反省，以下是我翻譯的要德點：

當我們頌唸「我們的天父」，我們說出彼此一同被召的事實，如果沒有了對方，我們就不完整，而天主是大家的天主（若 20:17）。讓我們嚴肅地看待弟兄姊妹的生命，視他們的歷史為我們的歷史，不要判斷他們，不要好像浪子回頭的大哥一樣，他只關注自己，忘了弟弟的恩賜（路 15:25-32）。

當我們說「天父」，我們要記得天堂裏有所有的人，因為天主「使太陽上升，光照惡人，也光照善人，降雨給義人，也給不義的人」（瑪 5:45）。當我們祈求這世界不能給與的和平及和諧，我們也要記著祈求所有在天上、來自不同教會，相信天主的弟兄姊妹為我們代禱，因為他們也如此相信了主、愛了主、並為主受苦受難；時至今日，許多人受苦受難只因為他們是基督徒。

當我們說「願您的名為聖」，我們要記得尊崇的是天父的名，而不是我們的，我們要知道是誰在我們內，激勵我們去行善，並且要認出，在我們周圍的弟兄姊妹，都有天父，您的形象。讓我們一起向天父求永恆的東西，而不是錢財、個人喜好及權力。當我們深陷瘋狂的消費主義、耀眼但易消逝的現實，天父啊，請幫我們相信我們所祈求的：我們願意放棄權力舒適的安全感、放棄世俗欺騙的吸引、放棄假設自以為自足的虛榮、放棄經營外表的虛偽、因為這些會使我們忘記我們被傳召的 - 天國。

當我們說「您的旨意承行」，我們要記得天主的旨意是「願所有人都得救」（St John Cassian), 因此要把我們的有限放在天父無限仁慈的旨意上去擁抱每個人。求您賜聖神，讓我們突破我們的門限去傳福音，突破文化、語言及民族的限制。

當我們求日用糧，要記得耶穌是生命之糧，祂使我們成為您所愛的兒女，而不再是孤兒。耶穌被撕裂去服務我們，所以天父求您賜我們力量去服務弟兄姊妹，也記著彼此有共同的基督徒根源，這對今日對生命不肯定、不能在堅固的基礎上建立生命，無根的一代至為重要。麵餅由種子慢慢生長，直到收穫，讓生命之糧啟發我們成為溝通耐心的培育者、孜孜不倦地傳播共融的種子、鼓勵善行、和我們的兄弟姊妹一起並肩努力，不懷疑、不保留、不求劃一、但在手足的喜悅中尋求多元。

我們祈求的糧食有人擁有太多，但很多人卻匱乏。主禱文是一篇抗議缺乏愛、個人主義、漠不關心的祈禱文，因為這些褻瀆天主的聖名。天父，求您幫我們飢渴獻出自我，當我們祈禱時記得，生活不是求舒適而是求被壓碎、不是貯存而是分施、不是飽沃而是餵養別人，富足不是富足除非它擁抱所有人。

每次我們求寬恕我們需要勇氣，因為我們先要寬恕別人；當天主寬恕我們，我們也要放下過去，擁抱現在，繼續向前行。求天父使我們不再害怕，不再視開放為威脅，有勇氣邁出安靜的生活，懷著透明度及真誠，去尋找兄弟姊妹的臉孔。

當邪惡在我們心旁伺服，當我們想關閉自己，想不理別人，天父，求您幫助我們，因為罪的本質就是遠離您及我們的鄰人。讓我們在弟兄姊妹身上認出，每個人都是我們邁向您 - 共同旅程上支持的來源。啟發我們有勇氣向您同禱：我們的天父，亞孟。

